SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALITICA

Junho 2026| NÚMERO #20

Junho 2026

Neste número:

- **2ª e 3ª edição do Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung**
- **Workshop "A árvore das Gerações- Arquétipos da Família. Como estão as relações na família?**
- **Conferência e mesa redonda "A descida de C. G. Jung ao seu inconsciente: Livros Negros e Livro Vermelho**
- **Conversas Junguianas**
- **Próximos eventos**
- **Canal de WhatsApp da SPPA/IJP**
- **Curso de Psicanalista Junguiano/ Router Program**
- **Como tornar-se amigo IJP**

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALITICA

Junho 2026| NÚMERO #20

Cursos de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung

Neste mês de Junho demos continuidade aos dois cursos de introdução à Psicologia de C. G. Jung.

Na 2ª edição foram abordados "os Sonhos" e a "Imaginação activa". Tendo-se concluído o curso neste final do mês.

Na 3ª edição foram apresentados os módulos "O processo de individuação- função transcendente" e "Os mitos e os contos de fadas".



Mitos vs. Contos de Fadas

Característica	Mito	Conto de Fadas
Definição	História tradicional explica as origens, fenómenos sagrados	Narrativa com elementos fantásticos, magia, fantasia.
Origem	Antiga, frequentemente oral, explica o mundo e a ordem social	Antiga, primariamente oral, visa o entretenimento e a educação moral
Personagens	Deuses, heróis, criaturas mitológicas	Princesas, príncipes, bruxas, animais falantes (arquetípicos)
Cenário	Passado distante, sagrado, locais específicos ou primordiais	Tempo e lugar indefinidos, paisagens fantásticas e arquetípicas
Temas	Criação, destruição, destino, intervenção divina	Bem contra o mal, superação de desafios, recompensas para a virtude
Percepção de Verdade	Historicamente verificável, procura explicar a realidade	Geralmente percebido como sendo ficção

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALITICA

Junho 2026| NÚMERO #20

Workshop

“A árvore das Gerações- Arquétipos da Família.

Como estão as relações na família?”



Durante a manhã, no workshop “A Árvore das Gerações: Arquétipos da Família”, Paula Boechat abriu um espaço vivo de reflexão, escuta e partilha em torno das imagens familiares e das heranças que atravessam gerações. Foram visíveis como os padrões transgeracionais se transmitem familiarmente e se fazem presentes ao longo de várias gerações.

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALITICA

Junho 2026| NÚMERO #20

Conferência

"A descida de C. G. Jung ao seu inconsciente: Livros Negros e Livro Vermelho"



Walter Boechat conduziu-nos ao coração da experiência junguiana: o confronto com o inconsciente, a imaginação activa e a construção de uma linguagem para a alma.

Nesta conferência o Walter apresentou o Livro Vermelho (Liber Novus) de Carl Gustav Jung como a obra central da sua vida e o fundamento da sua psicologia analítica. Isto porque as experiências registadas neste livro constituíram a base de todo o pensamento posterior de Jung, marcando a passagem de uma abordagem centrada nos complexos para uma psicologia baseada em figuras arquetípicas e no diálogo com o inconsciente.



Conceitos como a sombra, a anima, o animus, o Velho Sábio e o Si-mesmo emergem deste processo, intimamente ligado ao conceito de individuação.

Foi também referido que o *Livro Vermelho* foi cuidadosamente elaborado ao longo de vários anos, passando por diferentes versões e revisões antes de adquirir a sua forma final, ilustrada e caligrafada. A obra resulta da descida de Jung ao inconsciente ("catábase"), onde estabelece um diálogo com diversas figuras simbólicas, entendidas como expressões da realidade psíquica. Estas experiências permitiram-lhe desenvolver a noção de inconsciente coletivo e aprofundar a compreensão dos arquétipos e do processo de transformação psicológica.



Por fim, a apresentação destaca que o *Livro Vermelho* representa o próprio percurso de individuação de Jung, entendido como um processo contínuo de desenvolvimento da personalidade ao longo da vida. Através das suas visões, sonhos, fantasias e símbolos, Jung procurou integrar os diferentes aspetos da psique, demonstrando que o contacto consciente com o inconsciente constitui um caminho de crescimento, renovação e realização pessoal.





Mesa Redonda

Markus Heidegger: tradutor destas obras para português;

Walter Boechat: revisor dos *Livros Negros* e do *Livro Vermelho* da Editora Vozes;

Cláudia Brasil: autora do livro *Os Livros Negros de C. G. Jung e a descoberta da alma*;

Rita Ribeiro: participante do grupo de estudos e investigação dedicado aos *Livros Negros*.



Moderadora:

Matilde Fernandes

Assistência técnica:

António Venâncio

A mesa redonda aprofundou a vivência dos participantes em relação aos Livros Negros e o Livro Vermelho.



Markus referiu que se sentiu profundamente tocado com a tradução dos Livros Negros, pelo efeito que as imagens tiveram no seu mundo interno. Segundo Markus "há um antes e um depois desta experiência. Walter confirmou a mesma impressão do material, quer da sua revisão dos Livros Negros, quer do Livro Vermelho.

A Cláudia contou como decorreu o processo de escrita do seu capítulo no livro *Os Livros Negros de C. G. Jung e a descoberta da alma.* As dificuldades inerentes e a alegria após superar as dificuldades. Rita Ribeiro evidenciou a profundidade do grupo de estudos de Walter, em que participa desde 2021, bem como a experiência do seminário que está a dar na formação dos novos Analistas na SPPA. Duas das candidatas Routers (Susana Loureiro e Ana Silva) tiveram também a oportunidade de expressar o que têm sentido no contacto com o material simbólico. Foi um encontro muito nutritivo. Estamos gratos a todos!



Conversas Junguianas

No dia anterior o Walter e a Paula Boechat tinham estado nas Conversas Junguianas, na Livraria Saudade.

Os temas abordados foram "O casamento na actualidade: mudanças e permanências", por Paula Boechat

e

"O Livro de C. G. Jung: um livro actual por Walter Boechat. Mais uma vez, podemos ser agraciados com um momento muito especial, onde ambos os oradores e o público presente aprofundaram estes temas de uma forma muito bonita.



Próximos eventos

11 de Julho – Palestra online com o Analista Pedro Mendes



Próximos eventos

1º Encontro Ibérico de Sociedades de Psicologia Analítica
Setembro



Canal de WhatsApp da SPPA/IJP

Com o objetivo de tornar a divulgação das nossas iniciativas mais próxima e acessível, criámos o canal de WhatsApp da SPPA/IJP. Este espaço permite acompanhar a programação dos nossos eventos, bem como outras informações relevantes ligadas à atividade da associação. Convidamos todos os interessados a juntarem-se a este canal!



SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALITICA

Curso de Psicanalista Junguiano/ Router Program

Mantêm-se abertas até meados de julho as candidaturas ao Curso de Formação de Psicanalistas Junguianos/Router Program, para o ano letivo 2026/2027.

Este percurso formativo, alinhado com os critérios da International Association of Analytical Psychology (IAAP), destina-se a profissionais das áreas da psicologia e medicina, com pelo menos 25h de experiência de análise pessoal com um analista pertencente à IAAP.

Trata-se de um programa exigente e estruturado, que integra formação teórica, prática clínica e análise pessoal, constituindo uma via sólida de acesso à prática analítica junguiana.

Para mais informações, consulte o nosso site: https://www.sppa.pt/candidaturas

INSTITUTO C.G. JUNG PORTUGAL



Torne-se Amigo IJP e obtenha condições vantajosas em todos os nossos eventos.

Condições de inscrição na nossa página:

https://www.sppa.pt/novos-associado

SPPA · Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica

International Association for Analytical Psychology

Fundada em 1955 pelos colaboradores e alunos de C. G. Jung · Zurique, Suíça



81 grupos membros · 58 países · 4.000 analistas

A única organização em Portugal reconhecida pela IAAP

é a SPPA

www.sppa.pt

Para mais informações e inscrições, visite www.sppa.pt.

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!

Até breve.